



Activitats organitzades per la Junta Directiva de l'AUOM per al mes d'octubre de 2025.

Benvolguts socis:

Confiam que hàgiu passat un bon estiu. Per a aquest mes, hem preparat les següents activitats, que esperam siguin del vostre interès i com veureu, hi ha algunes novetats.

Finalment, recordar-vos, encara que sigui una obvietat, que totes les nostres activitats estan dirigides exclusivament als socis i aquesta condició es manté pagant la quota anual, per la qual cosa ja està oberta la campanya de renovació per a aquest curs 2025-2026. La quota continua sent de 35 euros, que se poden abonar mitjançant transferència al nostre compte corrent: ES11 2100 7359 7013 0009 2867.

1. ACTIVITATS ESPORTIVES

1.1.SENDERISME. (tres sortides).

Dia 2 d'octubre, dijous. Bec de Farrutx. 10,6 km i 481 m de desnivell.

Dia 16 d'octubre, dijous. Puig Alzinar. 12 km i 484 m de desnivell.

Dia 30 d'octubre, dijous. Moleta de Pastoritx. 11,6 km i 421 m de desnivell.

Trobada: C/ Guillem Reynés, darrere de l'Eroski proper al Conservatori. **Hora:** 08:30.

Apunta: Juana María Vidal, telèfon/WhatsApp 677 429 833; al correu: jjtonio@gmail.com o al xat: "AUOM-Senderismo". Si hi ha algun soci que tengui classe aquell dia, ho haurà d'indicar en apuntar-se.

1.2. MARXA NÒRDICA. (dues sortides).

Dia 8 d'octubre, dimecres: Son Espanyol-ParcBit.

Dia 22 d'octubre, dimecres: Segona part Barri Antic de Palma.

Lloc de trobada: Entrada principal del Carrefour de General Riera.

Hora: 09:00

Apunta: Gabriel Mateu, al telèfon/WhatsApp 646 053 540, al correu: canteula@yahoo.com o al xat: "Nordiqueros de s'AUOM". Quan vos apunteu vos indicaran l'hora i el lloc, si hi voleu anar directament.

1.3. PASSEJOS FÀCILS (dues sortides).

Dia 10 d'octubre, divendres. Bosc de Bellver. Trobada: Aparcament del Castell. **Hora:** 09:30

Dia 31 d'octubre, divendres. Secar de la Real al ParcBit. 10,6 km. Duració: 3 hores.

Lloc de trobada: Carrer Guillem Reynés, darrere de l'Eroski del Conservatori.

Hora: 09:00.

Apunta: Per al dia 10: Sion Palou al telèfon/WhatsApp 626150359. Per al dia 31: Joan Rosselló, telèfon/WhatsApp: 699 886 731 o bé al xat "Paseantes felices", per a ses dues sortides.

1.4. TALLER DE IOGA (NOVA ACTIVITAT QUINZENAL). Els dimarts (7 i 21).

Nova activitat amb una periodicitat quinzenal, d'octubre a maig, impartit per la nostra sòcia Beatriz Martínez, professora de ioga i alumna de la UOM.

¿Què es necessita?: Roba còmoda, estoreta i calcetins. **Lloc:** Aula 00 (planta baixa) de l'edifici de Sa Riera. **Hora:** 10:30 a 11:30. (Es prega arribar un poc abans per a condicionar l'aula).

Aforament: 20 persones. **Apunta:** Bàrbara Gallardo per WhatsApp al 600 823 193 **fins al 5 d'octubre.**

2. ACTIVITATS CULTURALS

2.1. TALLER D'ANGLÈS I i II, els dilluns (6, 13, 20 i 27).

Activitat impartida per les nostres sòcies Maria Bennasar i Joana Maria Reynés. Aquest any, hi haurà dos tallers, un d'iniciació a l'idioma, per als que no tinguin coneixements previs i un altre més avançat. En darrera instància, les professores decidiran el nivell dels participants.

Lloc: Aula 18 de l'edifici "Sa Riera" (primer pis).

Hora: De **10:00 a 11:00** pel taller I d'iniciació i d'**11:30 a 12:30** pel taller II de continuació.

Aforament: Pel taller I, màxim de 15 persones. Pel taller II, màxim de 20-25 persones.

Apunta: Juana María Vidal, telèfon/WhatsApp 677 429 833 **fins al 5 d'octubre.** Els participants del taller d'anglès del curs passat tenen preferència. No obstant això, han de confirmar la seva continuïtat a Juana María Vidal abans de la data esmentada.

2.2. TALLER D'INICIACIÓ AL TEATRE (NOVA ACTIVITAT QUINZENAL). Els divendres (10 i 24).

dirigida per l'actriu **Alexandra Palomo Raymond**, llicenciada en interpretació per l'Institut del Teatre de Barcelona. Ha participat en diverses sèries, pel·lícules i obres teatrals. A més, ha impartit cursos d'expressió Oral-Corporal i entrenament actoral a diferents Escoles i Centres de Catalunya i Palma.

Taller dirigit especialment a totes aquelles persones que vulguin millorar les seves capacitats comunicatives i connectar amb l'expressió, la veu, el moviment i la creativitat, **i sobretot, gaudir i aprendre al mateix temps!**

Lloc: Aula microteatre de l'edifici Guillem Cifre de Colonya (Campus UIB).

Hora: **11:00 a 13:00.** **Pren nota:** Juana María Vidal, telèfon/WhatsApp 677 429 833 **fins al 8 d'octubre.**

Aforament mínim de 10 persones i màxim de 20 persones.

2.3. "TROBADES LITERÀRIES". Dia 14 d'octubre, dimarts.

Activitat dirigida per la nostra sòcia Maria Mesquida. Lloc de trobada per a llegir, expressar i debatre sobre tota classe d'obres. Llibre llegit: "Memòries d'Adriano" (Marguerite Yourcenar).

Lloc: Aula 18 de l'edifici "Sa Riera" **Hora:** **10:00.**

Apunta: Carmentxu Erice, telèfon/ WhatsApp 649169858. **Grup WhatsApp:** "Trobades literàries".

2.4. VISITA A L'AEMET. Dia 15 d'octubre–dimecres.

Visita guiada a la Delegació Territorial de l'Agència Estatal de Meteorologia Illes Balears. Primer, anirem a la delegació de l'AEMET, on ens faran una presentació, projecció de vídeos i visita al jardí meteorològic i a les instal·lacions. Seguidament, anirem a Son Bonet, amb els nostres propis vehicles, per a assistir al llançament d'un globus sonda.

Lloc: D.T. AEMET (Moll de Ponent s/n). **Hora:** 11:00. **Aforament màxim:** 25 persones.

Apunta: Ricardo Zamora únicament per WhatsApp al 630 906 806 **fins al 9 d'octubre.**

2.5. ACTUACIÓ DE LA CORAL AUOM. Dia 16 d'octubre–dijous

La nostra Coral, dirigida per Irina Capriles, participa en el programa d'activitats de la "Setmana del Grup Social Once Illes Balears". Si algú està interessat en a saber més sobre les activitats programades pot contactar al telèfon 971 775 524.

Lloc del Concert: Saló d'Actes de la Once, carrer Manacor, 8. Entrada gratuïta fins a completar l'aforament.

Hora: 18:00

2.5. MÉS CINE, PER FAVOR. Dia 17 d'octubre-divendres.

"La sociedad literaria y el pastel de piel de patata de Guernsey", pel·lícula del 2018, del director Mike Newell. Aquest film està ambientat en la postguerra i explica la història de Juliet Ashton a través d'un grup d'amants de la literatura que organitzen reunions de lectura durant la II Guerra Mundial, al voltant d'un pastís de patata. **Tema:** El valor terapèutic de l'amistat i un homenatge a les nostres "Trobades Literàries".

Lloc: Aula 18 de l'edifici "Sa Riera". **Hora:** 10:00. Es prega puntualitat.

Pren nota: Sion Palou al telèfon o WhatsApp 626 150 359, que vos facilitarà la informació complementària que preciseu per al col·loqui posterior. El xat és **"Más cine, por favor"**.

Recordau:

- Si vos apunteu a una activitat i per qualsevol circumstància no podeu assistir, pregam que aviseu com més aviat millor, així un altre soci pot ocupar la vostra plaça.
- Tenim una pàgina de **Facebook** on podeu seguir les notícies de totes les nostres activitats, i que inclou fotos, si no hi voleu sortir ho heu d'indicar al responsable de l'activitat. La direcció és **"Auom Uib"**.
- També tenim un xat de **WhatsApp: "Activitats AUOM"** on enviam recordatoris de les activitats setmanals o notícies d'interès. Per a incorporar-se a ell heu de contactar amb Victòria Pons al WhatsApp 609 66 14 56.

A més:

El nostre **Grup de Teatre** (dirigit per **Joan Porcel**) té assajos els dilluns, dimecres (obligatoris) i els **divendres** que es dediquen a preparar totes les qüestions tècniques: decorat, vestuari, etc. Si qualsevol soci volgués col·laborar en aquests **aspectes tècnics**, serà molt benvingut. **Podeu contactar amb Patricia Perelló al telèfon/WhatsApp: 637 815 205.**

També tenim **una Coral, "Coral AUOM"** (dirigit per **Irina Capriles**), a la qual estau convidats a integrar-vos. Per a més informació podeu contactar amb **Gabriel Mateu al telèfon/WhatsApp 646 05 35 40**. Realitzen els assajos els dilluns, a la capella de la Llar dels Ancians, de les 10:30 a 12:30 hores.

Esperam que les activitats proposades per a aquest mes d'octubre siguin del vostre gust.

Salutacions cordials,

La Junta Directiva de l'AUOM