



Títol: Desvelando los Trastornos Mentales: De las Incógnitas a las Soluciones.

Any acadèmic 2025-26

Professorat	Mauro García Toro
Departament	Medicina
Despatx	Nº13, planta baja
Edifici	Institutos Universitarios. Campus UIB
Telèfon	971 179966
Correu electrònic	mauro.garcia@uib.es
Tutories	9 a 13h de lunes a viernes (previa confirmación)

1

Resum: En los últimos años estamos asistiendo a un gran avance de la investigación en torno a aspectos biológicos, psicológicos y sociales relacionados con el origen y mantenimiento de los Trastornos Mentales. Sin embargo, no hay consenso unánime sobre cómo integrar todos estos datos para mejorar los resultados terapéuticos. Esto es importante dada la gran prevalencia que tienen estos trastornos en la población general. En esta asignatura revisaremos estas incógnitas, pero sobre todo nos centraremos en las posibilidades terapéuticas y preventivas que han demostrado científicamente su utilidad.

Durada: 10 horas

Llengua vehicular: Castellano

Objectius:

Informar en torno a la problemática personal, familiar y social que representan los trastornos mentales y revisar las soluciones disponibles al respecto.



Continguts:

- Estilo de vida y Salud Mental.
- Depresión; origen y tratamiento
- Trastornos por Ansiedad; origen y tratamiento
- Trastornos Psicóticos; origen y tratamiento
- Otros trastornos mentales, origen y tratamiento

Activitats:

Explicaciones teóricas, visualización de material audiovisual, resolución de casos prácticos, coloquios entre los presentes y una práctica fuera del aula.

Criteris d'avaluació:

(L'assistència no pot ser un criteri d'avaluació, d'aquest aspecte s'encarrega directament la UOM)

Trabajo sobre algun tema relacionado con los contenidos de la asignatura.

Bibliografia de referència:

Garcia Toro M. El juego de la vida mediterránea. 2016. Edit Desclee de Brouwer: Bilbao.

Breu currículum:

En 1988 Mauro Garcia-Toro se licenció en Medicina en la Facultad de la Universidad de Valladolid y se doctoró en Psiquiatría en la Universidad de Alcalá de Henares en 1997. Se especializó en Psiquiatría en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid en 1992. Ha sido Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Son Llatzer de Mallorca entre los años 2001 y 2010. Actualmente es Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de las Islas Baleares. Es miembro del grupo 'Trastornos mentales de alta prevalencia en Atención Primaria' del Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS). Más de 100 artículos publicados revistas científicas internacionales indexadas. Participante en 14 proyectos de investigación financiados; la mitad como investigador principal. Ha publicado 4 libros como editor.