



Títol: APPs en salut: veritats i mentides

Anys acadèmics 2024-25

Professorat	Jesús Molina Mula
Departament	Infermeria i Fisioteràpia
Despatx	254
Edifici	Margalida Comàs
Telèfon	971173123
Correu electrònic	jesús.molina@uib.es
Tutories	Martes de 10:00h a 12:00h

1

Resum:

Les aplicacions mòbils en l'àmbit de la salut han experimentat un creixement significatiu, oferint beneficis notables com l'accessibilitat i l'empoderament dels pacients. Hi ha diversos tipus d'apps de salut: de benestar i fitness, gestió de malalties cròniques, telemedicina, salut mental i informació mèdica. Aquestes aplicacions permeten el seguiment de l'activitat física, el control de malalties cròniques, la realització de consultes mèdiques virtuals, i el suport en salut mental, entre d'altres.

Els avantatges inclouen un accés a serveis sanitaris en qualsevol moment i lloc, una millor gestió personal de la salut, i la reducció de la càrrega sobre els sistemes de salut tradicionals. Tanmateix, s'han de considerar reptes com la seguretat i privacitat de les dades, la precisió de la informació proporcionada, la interoperabilitat amb altres sistemes de salut, i la desigualtat digital. Les tecnologies emergents com la intel·ligència artificial prometen millorar encara més aquests serveis en el futur.

Aquesta assignatura pretén conèixer quins són els criteris de qualitat de les apps per poder utilitzar-les de forma segura, basant-se en la informació que proporcionen i els



aspectes que poden ajudar-nos a millorar els hàbits saludables o fins i tot controlar o monitoritzar les nostres malalties

Durada:

8 de novembre al 13 de desembre

Llengua vehicular:

Castellà

Objectius:

1. Raonament crític: Interpretar i analitzar de forma crítica les aspectes relacionats amb las APP en salut.
Resultat d'aprenentatge: Exposar de forma clara els aspectes rellevants dels conflictes plantejats.
2. Capacitat per triar coherentment.
Resultat d'aprenentatge: Capacitat per seleccionar una APP en salut o una altra segons la qualitat i la fiabilitat.

| 2 |

Continguts:

1. Què és una aplicació o APP en salut?
2. Classificacions de les aplicacions en salut
3. Usos per a la població de les aplicacions en salut
4. Criteris de qualitat i fiabilitat de les aplicacions en salut
5. Mites sobre les aplicacions en salut.

Activitats:

- Revisió de les aplicacions de salut existents.
- Aplicació dels checklist de qualitat,
- Classes pràctiques d'ús de les aplicacions.
- Lectura de material complementari.
- Consulta de diferents recursos relacionats amb l'assignatura
- Preparació de reflexions crítiques i debats



Criteris d'avaluació:

Es realitzarà un treball, preferiblement en grup, en el qual se seleccionarà una APP en salut i s'avaluarà la seva qualitat basant-se en els següents criteris:

Seguretat i Privacitat (15%)

- Compliment Normatiu: L'aplicació ha de complir amb les regulacions i normatives de protecció de dades (com GDPR a Europa o HIPAA als Estats Units).
- Protecció de Dades: Ha d'assegurar la encriptació de dades i protegir la informació personal i mèdica de l'usuari.

Precisió i Fiabilitat (15%)

- Informació Basada en Evidència: La informació i les recomanacions proporcionades han d'estar basades en evidència científica i ser revisades per professionals de la salut.
- Actualització Regular: L'app ha de ser actualitzada regularment per incorporar nous coneixements mèdics i millores tecnològiques.

Usabilitat (15%)

- Interfície d'Usuari: L'aplicació ha de tenir una interfície intuïtiva i fàcil d'usar, adequada per al públic objectiu.
- Accessibilitat: Ha de ser accessible per a persones amb discapacitats, complint amb estàndards d'accessibilitat web.

Funcionalitat (15%)

- Rendiment i Estabilitat: L'app ha de funcionar sense errors i tenir un bon rendiment en diferents dispositius i sistemes operatius.
- Interoperabilitat: Ha de poder integrar-se amb altres sistemes de salut, com historials mèdics electrònics (EHR).

Utilitat (15%)

- Rellevància Clínica: L'aplicació ha d'abordar necessitats reals de salut i proporcionar beneficis clars per a l'usuari.
- Engagement: Ha d'incloure característiques que fomentin l'ús continu i l'adherència de l'usuari, com notificacions i recordatoris.

Avaluació i Feedback (15%)

- Revisió per Pares: Les aplicacions han de ser avaluades i revisades per professionals de la salut.



- Opinions d'Usuaris: Ha de permetre i considerar el feedback dels usuaris per a millores contínues.

Transparència (10%)

- Informació del Desenvolupador: Ha de ser clara sobre qui va desenvolupar l'aplicació i la seva competència en l'àrea de salut.
- Propòsit i Limitacions: L'app ha de comunicar clarament el seu propòsit i qualsevol limitació que tingui en el seu ús.

Bibliografia de referència:

1. Brath H, Morak J, Kästenbauer T, et al. A systematic review of quality assessment methods for mHealth apps. *J Biomed Inform.* 2015;55:6-24. doi: 10.1016/j.jbi.2015.04.006.
2. Cohen IG, Mello MM. Mobile Health Applications: The Patchwork of Legal and Liability Issues Suggests Strategies to Improve Oversight. *Health Aff.* 2013;32(11):2147-2152. doi: 10.1377/hlthaff.2013.0486.
3. Murray E, Hekler EB, Andersson G, et al. Evaluating eHealth Interventions: The Importance of Real-World Implementation. *PLoS Med.* 2016;13(11) doi: 10.1371/journal.pmed.1001969.
4. U.S. Food and Drug Administration (FDA). Mobile Medical Applications: Guidance for Industry and Food and Drug Administration Staff. 2015. Available from: <https://www.fda.gov/media/80958/download>.
5. Lewis TL, Wyatt JC. Quality and Risk Management in mHealth: A Review of Guidelines and Regulatory Frameworks. *J Med Internet Res.* 2014;16(12) doi: 10.2196/jmir.2810.
6. Stoyanov SR, Hides L, Kavanagh DJ, Wilson H. The Mobile Application Rating Scale (MARS): A New Tool for Assessing the Quality of Health Mobile Apps. *JMIR Mhealth Uhealth.* 2015;3(1) doi: 10.2196/mhealth.3422.

Breu currículum:

Dr. Jesús Molina Mula. Doctor en Ciències de la Salut. Màster en Metodologia de la Recerca en Ciències de la Salut. Màster en Bioètica. Màster en Ciències Mèdiques i de la Salut. Documentalista Clínic. Infermer. Professor titular d'universitat en el Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Director de l'Expert Universitari en Atenció a la Geriatria i Gerontologia de la UIB. Director Científic del Centre d'Innovació i Desenvolupament de les Illes Balears (CIDEFIB). Coautor de l'aplicació "CuidarICTUS" per al suport de les cuidadores de les persones que han patit un ICTUS.



Universitat
de les Illes Balears

Vicerektorat
de Projecció Cultural
i Universitat Oberta

Universitat
Oberta per a
Majors UOM

Coautor de l'aplicació mòbil ACTITUD per al maneig de les disfuncions en dones esportistes.

Any acadèmic 2024-25

GUIA DOCENT